

AUS)BILDUNG & BERUF

Newcomer, Weiterbildung, Coaching



Newcomer

Fitmacher Lars

Hohe Qualität, Beratung und viel Spaß beim Sport gehören zum Rundum-Service von Lars-Michael Ahrens. Im Gründungsprozess erhielt er Hilfe vom RKW (Rationalisierungs- und Innovationszentrum der Deutschen Wirtschaft e. V.).

Ein Schwerpunkt bei »Lauf Lars« ist das Nordic Walking, darunter auch »Blinden-Nordic Walking«. Der Newcomer kann auf »pfundierte« eigene Erfahrungen im Bereich Gewichtsabnahme zurückblicken und somit authentisch vermitteln, worauf es beim Sport und der Ernährung ankommt. Er möchte insbesondere »unsportliche« und übergewichtige Menschen motivieren, (geistig) Behinderte sowie Sport-



Lars-Michael Ahrens hilft Menschen beim Fitwerden

wiedereinsteiger. Ferner bietet er Firmenfitness, Ü-50-Fitness, »Nacht-Nordic Walking« (ab Mai 2008) und Schul-AG's.

Lars-Michael Ahrens, Brüggeweg 25, 28309 Bremen, Tel. 0421 / 1720152 oder 0179 / 8050011, www.lauf Lars.de